

L'ANONYME



Promouvoir des comportements sécuritaires et des relations égalitaires ainsi que prévenir la transmission des ITSS par une approche humaniste de proximité.



LE PROGRAMME
D'INTERVENTION
DE PROXIMITÉ



LE PROGRAMME
D'ÉDUCATION
À LA SEXUALITÉ



LE PROGRAMME
TANDEM MHM



LE PROGRAMME
LOGEMENTS

OFFRE D'ATELIERS 2022-2023



779

ateliers
animés

55


milieux
visités

11 889




contacts
effectués

Depuis plus de 15 ans, l'équipe de sexologues de L'Anonyme offre des activités de prévention et d'éducation afin de promouvoir la santé sexuelle, l'adoption de comportements sécuritaires et le développement d'un esprit critique qui favorise des relations égalitaires et consensuelles.

SECONDAIRE 1

CONTENU PÉDAGOGIQUE	DESCRIPTION DE L'ATELIER	THÈMES ABORDÉS
 VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE	Comment reconnaître les manifestations dans le corps, le cœur et la tête du sentiment amoureux et de l'attirance sexuelle éveillés à l'adolescence? Leurs différences seront explorées avec les jeunes, en plus de leurs questionnements face à l'orientation et la diversité sexuelle.	<ul style="list-style-type: none"> - Le sentiment amoureux - Les manifestations de l'attirance amoureuse et sexuelle - L'orientation et la diversité sexuelle

SECONDAIRE 2

CONTENU PÉDAGOGIQUE	DESCRIPTION DE L'ATELIER	THÈMES ABORDÉS
 VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE	Les jeunes sont bombardés d'images de couples dans les médias et il peut être facile de s'y comparer. Une réflexion est encouragée afin que les jeunes définissent leurs besoins dans leurs relations interpersonnelles. À l'aide de mises en situation, elles et ils pourront discuter des façons d'entrer en relation avec une personne de manière positive, à l'intensité des sentiments amoureux et à la manière de gérer les ruptures amoureuses. Ce thème comprend deux ateliers.	<p>Partie 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les représentations des couples dans les médias - Les couples dans l'entourage - L'idéal du couple - La nature et l'intensité des sentiments des relations interpersonnelles - Les enjeux associés au fait de partager ses sentiments <hr/> <p>Partie 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La séduction - Les défis reliés aux relations amoureuses à l'adolescence - La pression sociale - La rupture et la peine d'amour
 VIOLENCES SEXUELLES	Le consentement est l'un des thèmes centraux de la sexualité, mais il peut parfois être difficile à comprendre. À l'aide d'activités ludiques et concrètes, les jeunes pourront apprendre les aspects légaux du consentement et observer différentes façons de l'appliquer dans des situations de la vie réelle. Des croyances par rapport aux agressions sexuelles seront démystifiées.	<ul style="list-style-type: none"> - Le concept du consentement - Les aspects légaux - Les mythes et réalités du consentement et des agressions sexuelles
 AGIR SEXUEL	L'adolescence est souvent marquée par les premiers contacts sexuels et les jeunes peuvent ressentir une certaine pression de leurs pairs, des médias ou de leur entourage. Comment conjuguer avec cette pression tout en respectant leurs propres désirs, limites et besoins? Une introspection est valorisée afin d'amener les élèves à mieux se connaître et s'affirmer dans le but d'avoir une sexualité satisfaisante, qui respecte leur rythme et leurs valeurs	<ul style="list-style-type: none"> - L'éveil sexuel - Le désir sexuel - La place de l'engagement affectif - L'exploration de la sexualité - Les normes au sujet de la sexualité adolescente - Les motivations à l'agir sexuel - Les pressions multiples - L'affirmation de soi et la négociation

SECONDAIRE 3

CONTENU PÉDAGOGIQUE	DESCRIPTION DE L'ATELIER	THÈMES ABORDÉS
<p>VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE</p>	<p>Comment définir une relation amoureuse égalitaire? En précisant les concepts de mutualité, de respect, d'honnêteté et de confiance, les jeunes seront amenés-es à se questionner sur leurs valeurs et leurs besoins, en plus d'être outillé-es pour la communication non violente et la résolution de conflits.</p> <p>Ce thème comprend deux ateliers.</p>	<p>Partie 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les dynamiques relationnelles - Le contrôle - La jalousie - La violence - Le respect - La réciprocité - La mutualité - Les comportements et attitudes à valoriser dans les relations amoureuses - Les valeurs et limites personnelles <hr/> <p>Partie 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les difficultés dans les relations amoureuses - Les conflits et leur résolution - Les facteurs qui facilitent ou freinent la communication - La violence - La rupture
<p>VIOLENCES SEXUELLES</p>	<p>Les mythes sur les agressions sexuelles véhiculés dans la société peuvent décourager les dénonciations et responsabiliser les victimes. Les jeunes seront conscientisé-es sur leur pouvoir d'agir en tant que témoins actifs dans la lutte aux violences sexuelles. En les outillant, elles et ils développeront des attitudes aidantes, non-violentes pour devenir des alliés-es dans la recherche de soutien.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Le consentement sexuel - Les agressions sexuelles - La culture du viol - Le rôle d'allié-e - La recherche de soutien et les attitudes aidantes
<p>AGIR SEXUEL</p>	<p>L'adolescence et les premières expériences sexuelles suscitent leur lot de questions : suis-je normal-e? Qu'est-ce qui m'incite à avoir des relations sexuelles? Comment faire la différence entre les motivations internes à avoir des relations sexuelles et la pression exercée par la société et par les pair-es? Une réflexion est amorcée sur ces enjeux afin d'amener les jeunes à définir leurs besoins et leurs valeurs quant aux relations intimes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Les questions et préoccupations liées aux premières expériences sexuelles - Le désir et les fantasmes - Le plaisir physique et psychologique - Les configurations amoureuses, intimes et sexuelles - Les motivations à avoir des relations sexuelles - Les contextes propices à des relations sexuelles agréables



SECONDAIRE 4

CONTENU PÉDAGOGIQUE	DESCRIPTION DE L'ATELIER	THÈMES ABORDÉS
VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE	Les adolescent-es peuvent vivre des situations de violence dans leurs relations interpersonnelles et il est impératif qu'elles et ils puissent les reconnaître. Les élèves pourront repérer les différentes formes de violence et seront habileté-es à rechercher des solutions pour prévenir ou faire cesser la violence dans un contexte de relation intime. Une discussion permettra de défaire certains mythes entourant cette problématique et de réduire les préjugés envers les victimes.	<ul style="list-style-type: none"> - Les types de violence - Les différentes manifestations de la violence (violence verbale, physique, psychologique, sexuelle et économique) - Le cycle de la violence ainsi que les pistes de solution pour les personnes victimes - Les pistes d'actions pour les personnes qui commettent des violences, celles qui en sont victimes et les témoins
AGIR SEXUEL	Quels facteurs influent sur le développement de l'intimité affective et sexuelle? À travers des activités réflexives, les jeunes seront amené-es à définir l'intimité et à identifier les composantes individuelles essentielles pour une vie affective satisfaisante. Ce thème comprend deux ateliers.	<p>Partie 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les enjeux associés aux relations sexuelles (consommation d'alcool, consentement, double standard, etc.) - L'intimité affective et sexuelle <p>Partie 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les normes sociales et les doubles standards - L'intimité affective et sexuelle

SECONDAIRE 5

CONTENU PÉDAGOGIQUE	DESCRIPTION DE L'ATELIER	THÈMES ABORDÉS
VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE	Pour certain-es, la fin de l'adolescence marque les premiers engagements amoureux. Qu'est-ce que l'intimité et l'engagement? Les élèves seront en mesure d'affirmer leurs besoins en développant leurs habiletés de communication. En réfléchissant aux impacts des relations passées sur leurs relations actuelles, les jeunes pourront prendre conscience de la façon dont ces apprentissages peuvent enrichir leurs engagements futurs. Ce thème comprend deux ateliers.	<p>Partie 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les relations interpersonnelles et amoureuses - L'intimité affective - Les manifestations de dépendance et d'autonomie - L'affirmation de soi et de ses besoins - Le respect de l'autre <p>Partie 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Révision des contenus « Vie affective et amoureuse » de secondaire 1 à 4 - Les expériences affectives passées et leur impact sur le développement de nouvelles relations - L'affirmation de soi et de ses besoins