

PROJET L'ÉGALITÉ À RACONTER

Le projet **L'égalité à raconter** contribue à initier une réflexion sur les stéréotypes sexuels et à promouvoir des relations saines et égalitaires auprès des enfants âgés de 4 à 6 ans. Les ateliers sont d'une durée de 45 à 60 minutes et sont offerts gratuitement.

Notez que l'ensemble des contenus abordés dans le cadre de **L'égalité à raconter** sont en phase avec les objectifs ministériels des thèmes « Croissance sexuelle humaine et image corporelle » et « Identités, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales ».

LE CORPS HUMAIN

Chaque partie du corps a un nom et une fonction. Ce premier atelier vise l'acquisition de connaissances anatomiques en plus de développer le vocabulaire pour désigner les organes génitaux, des éléments essentiels à l'image corporelle et à la dénonciation d'abus.

L'IDENTITÉ

Dès la petite enfance, on apprend à vivre selon les règles qui nous sont présentées. Cet atelier sensibilise les enfants aux stéréotypes sexuels très présents dans notre société et les amène à développer une ouverture d'esprit et à respecter les différences de chacun.

L'INTIMITÉ

Plus on grandit, plus notre besoin d'intimité grandit, lui aussi. Cet atelier sensibilise les enfants aux règles de sécurité en lien avec les parties intimes et les amène à définir leurs propres limites en matière d'intimité.

LES TOUCHERS

Cet atelier abordant le consentement permet aux enfants de différencier les touchers acceptables et inacceptables, puis de pratiquer leurs habiletés à affirmer leurs frontières corporelles et à respecter celles de leurs pairs.

PROJET MOUVE

Mouve

Le projet **Mouve** vise à prévenir la transmission des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) chez les jeunes de 12 à 35 ans issues des communautés caribéennes et africaines subsahariennes (sans exclure les personnes issues d'autres origines ethnoculturelles).

Les ateliers, de 90 à 120 minutes, sont disponibles en français et en anglais, seulement dans les milieux communautaires et sont offerts gratuitement. Les ateliers sont également disponibles virtuellement.

CROYANCES ET SEXUALITÉ

L'atelier permet de comprendre les dimensions de la sexualité afin de réduire les tabous. Il permet également d'identifier des sujets importants à aborder quant à la sexualité, en plus de se pencher sur des thèmes comme les organes sexuels, le plaisir sexuel, les phases de la réponse sexuelle et les croyances relatives à la sexualité.

SANTÉ SEXUELLE

L'objectif de cet atelier est de permettre d'améliorer les connaissances des jeunes sur les ITSS afin qu'ils/elles adoptent des comportements sexuels sécuritaires. Il permet de se pencher sur des thèmes comme les symptômes, la chaîne et les modes de transmission, les traitements des ITSS et les comportements sexuels à risque et sécuritaires.

PROTECTION ET DÉPISTAGE

Cette rencontre a pour objectif d'amener les jeunes à renforcer leurs capacités à prendre en charge leur santé sexuelle. L'atelier permettra d'aborder la négociation et la pose du condom, le déroulement et les méthodes de dépistage des ITSS, les motivations et les barrières au dépistage et l'importance de connaître son statut et celui de ses partenaire·s.



Agence de santé
publique du Canada

L'ANONYME

CONTACT :

educationsexuelle@anonyme.ca

PROJET SATELLITE

Le projet **Satellite** a pour but de faire la promotion de relations égalitaires et consensuelles ainsi que de prévenir l'exploitation sexuelle pour les jeunes montréalais-es de 12 à 25 ans.

Les ateliers de 75 à 120 minutes, sont offerts gratuitement en français ou en anglais et sont également disponibles en virtuel.

LES STÉRÉOTYPES DE GENRE

La rencontre permet aux jeunes de comprendre l'impact des stéréotypes de genre et du sexisme sur le développement des relations égalitaires. Les participant-es réfléchiront aux conséquences et développeront leur esprit critique par rapport aux représentations stéréotypées et sexistes.

LES RELATIONS AMOUREUSES ÉGALITAIRES

L'objectif de cet atelier est d'amener les jeunes à réfléchir sur les attitudes et les valeurs liées à des relations amoureuses égalitaires. Il permet de se pencher sur des thèmes comme la jalousie, le contrôle, le respect, la réciprocité et la résolution de conflit.

LE CONSENTEMENT SEXUEL

Cette rencontre permet de comprendre le consentement dans les relations amoureuses et sexuelles. Les jeunes s'intéresseront à l'importance de le respecter afin d'éviter des situations abusives, comme les agressions sexuelles ou l'exploitation sexuelle.

LA PRÉVENTION DE L'EXPLOITATION SEXUELLE

L'atelier permet de mieux comprendre le phénomène de l'exploitation sexuelle et ses enjeux. En plus de se pencher sur le cycle du recrutement, les participant-es s'intéressent aux conséquences de l'exploitation sexuelle ainsi qu'aux pistes de solutions pour se sortir de ce contexte.

LA MASCULINITÉ ET SES STÉRÉOTYPES (POUR GARÇONS SEULEMENT)

La rencontre permet aux garçons de réfléchir sur le concept de la masculinité et de l'impact de celle-ci dans leur vie dans le but de favoriser les relations égalitaires. Les thèmes comme les notions de contrôle, les rapports égalitaires et l'affirmation de soi seront abordés.

PROJET SE CONNECTER À L'ÉGALITÉ

Le projet **Se connecter à l'égalité** vise à outiller les jeunes de 12 à 25 ans au développement de relations égalitaires, sécuritaires et consensuelles en initiant une réflexion autour du partage de l'espace public réel et virtuel entre les genres.

Quatre ateliers, d'une durée de 75 à 120 minutes, sont offerts gratuitement. Les ateliers sont également disponibles virtuellement.

ÉGALITÉ EN SOCIÉTÉ

La rencontre permet aux participant·es de réfléchir sur l'intégration et la répétition des stéréotypes de genre. Il permet également de comprendre les impacts de ceux-ci sur les relations égalitaires et leur implication dans une mécanique sexiste.

DYNAMIQUES DE POUVOIR

L'objectif de cet atelier est de réfléchir aux valeurs et attitudes qui nous permettent d'entretenir des relations égalitaires. Il est donc important de discuter des types de dynamiques de pouvoir et de comprendre leurs impacts sur les groupes minoritaires.

SEXISME DANS L'ESPACE PUBLIC RÉEL

Cet atelier permet d'identifier les différentes formes de sexisme dans l'espace public réel, tel que le harcèlement de rue, qui sont vécues par au moins une femme sur deux. L'atelier permet également de discuter des impacts sur les personnes visées et des actions que l'on peut prendre en tant que témoins.

SEXISME DANS L'ESPACE PUBLIC VIRTUEL

Cette dernière rencontre vise à comprendre les manifestations des stéréotypes, des dynamiques de pouvoir et du sexisme en ligne dans une vue d'ensemble. Il est aussi question de réfléchir à l'effet écran créé par la technologie et aux impacts de celui-ci sur nos interactions en ligne.

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 

L'ANONYME

CONTACT:

educationsexuelle@anonyme.ca

PROJET EXTRA

Le projet **EXTRA** vise à augmenter les connaissances par rapport à l'intimité, aux contextes propices au développement de relations intimes et sexuelles égalitaires ainsi qu'aux violences sexuelles, permettant ainsi aux participant·es d'identifier les situations problématiques qui pourraient mener à un abus sexuel. Le projet s'adresse aux personnes vivant avec un **trouble du spectre de l'autisme** ou un **trouble envahissant du développement** âgé·es de 9 à 25 ans. Quatre ateliers, d'une durée de 45 à 75 minutes, (selon les capacités du groupe) sont offerts gratuitement.

ÉMOTIONS ET INTIMITÉ

La rencontre permet aux participant·es de comprendre comment les émotions se manifestent et de se familiariser avec les concepts d'intimité. Les jeunes pourront associer certaines émotions à des sensations corporelles et seront en mesure d'identifier les parties intimes.

CONSENTEMENT

L'objectif de cet atelier est de sensibiliser les jeunes aux composantes essentielles des relations consensuelles et intimes. Les participant·es pourront comprendre l'application du consentement et seront outillé·es à déterminer les comportements à adopter face à un refus.

RELATIONS ÉGALITAIRES

Cet atelier amène les jeunes à réfléchir sur les attitudes et les émotions liés aux relations égalitaires et consensuelles. Elles et ils pourront ainsi différencier les comportements d'abus et de violences des comportements égalitaires.

VIOLENCES SEXUELLES ET DÉVOILEMENT

Cette dernière rencontre vise à développer des attitudes de protection face aux violences sexuelles. Les participant·es seront habileté·es à reconnaître les différentes formes de violences et leurs impacts. L'atelier permettra également d'établir un protocole de dévoilement aux adultes de confiance en cas de violence.

WEBINAIRES POUR LES PROFESSIONNEL·LES ET LES PARENTS

Le projet prévoit également lancer un webinaire destiné aux professionnel·les travaillant avec les personnes présentant un TSA ou un TED afin de renforcer leurs capacités à intervenir au sujet de la sexualité auprès des jeunes ciblé·es. De plus, un autre webinaire aura lieu pour les personnes dans l'entourage des jeunes présentant un TSA ou un TED afin qu'elles se sentent davantage à l'aise d'aborder la sexualité avec les jeunes.