

Se mettre en
ACTION
pour une



COMMUNAUTÉ bienveillante

Aujourd'hui, est-ce que j'ai...

- Pris des nouvelles de quelqu'un?
- Partagé quelque chose?
- Dit merci, salué quelqu'un, offert un sourire?
- Pris du temps pour m'intéresser à l'autre, pour écouter?
- Rendu service?
- Pris du temps pour rire?
- Pris le temps de noter mes qualités, de reconnaître mes forces?
- Fait quelque chose pour prendre soin de moi?

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal 

L'ANONYME

Avec la participation financière de :

ENSEMBLE CONTRE

l'intimidation!

Québec 